

## **Baza kontaktowa - Gdzie szukać pomocy**

### **PLACÓWKI UDZIELAJĄCE POMOCY OSOBOM I RODZINOM Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM ORAZ Z PROBLEM PRZEMOCY DOMOWEJ**

#### **1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miedźnie**

Adres: Miedźno ul. Ułańska 25

poniedziałek, środa, czwartek - 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>

wtorek - 7<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>, piątek - 7<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup>

nr tel. **34 311 40 00**

Mirosława Solecka tel. **885 338 03**

Ewelina Piotrowska tel. **885 338 01**

Kamila Heluszka tel. **609 890 950**

email: [gops@miedzno.pl](mailto:gops@miedzno.pl)

#### **2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miedźnie**

Adres: Miedźno ul. Ułańska 25

**Pan Robert Soboniak, tel. 34 310 69 72; 885 338 081;**

#### **3. Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień oraz Przemocy w Rodzinie w gminie Miedźno**

Oferta Punktu Konsultacyjnego skierowana jest do wszystkich mieszkańców gminy Miedźno osób dorosłych, dzieci i młodzieży, szczególnie do osób: będących w kryzysie, osób z problemem alkoholowym lub uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających, członków rodzin osób z problemem alkoholowym bądź innych uzależnień, osób zagrożonych przemocą lub doświadczających przemocy.

Celem Punktu Konsultacyjnego jest zdiagnozowanie, zapobieganie powstaniu problemów w zakresie uzależnień i przemocy domowej, zaplanowanie pomocy i udzielenie wsparcia dla osób i rodzin korzystających z jego usług.

### **Porad udzielają specjaliści:**

- **Pan Jarosław Kmiecik, psychoterapeuta ds. uzależnień**, przyjmuje:

dwa razy w miesiącu środy w godz. 8<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>,

- **Pani Mariola Szymocha, psycholog**, przyjmuje: I, III wtorek miesiąca

w godz. 7<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>, II, IV wtorek miesiąca w godz. 12<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

**Zgłoszenia wizyt umawiają pracownicy Ośrodka.**

**Porady w Punkcie Konsultacyjnym są bezpłatne.**

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień oraz Przemocy w Rodzinie nie prowadzi terapii.

**Dla mieszkańców powiatu kłobuckiego pomoc, poradnictwo i wsparcie świadczy także:**

- Punkt Interwencji Kryzysowej przy Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka, ul. Harcerska 4, 42-100 Kłobuck, tel. 508-217-991

poniedziałek-środa godz. 16.00-19.00, czwartek 11.00-14.00

- Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem

ul. Skorupki 46, 42-100 Kłobuck, tel. 730 876 600

wtorek, piątek godz. 9.00-15.00

### **4. Powiatowa Komenda Policji w Kłobucku**

Adres: Kłobuck ul. Bohaterów Bitwy pod Mokrą 5 **tel. tel. 47 858 22 00**

dzielnicowy: st. asp. Bartłomiej Macherzyński tel. 47 85 822 52

tel. komórkowy: 798 031 159

e-mail: dzielnicowy.klobuck.9@klobuck.ka.policja.gov.pl

**miejsowości: Miedźno, Izbiska, Kołaczkowice, Mokra, Wapiennik**

dzielnicowy: aspirant Jacek Miękowski tel. 47 85 822 54

tel. komórkowy : 798 031 149

e-mail: 8@klobuck.ka.policja.gov.pl

**miejsowości: Władysławów, Borowa, Ostrowy, Rywaczki, Mazówki,  
Nowy Folwark**

**Ponadto na terenie Gminy uzyskać można pomoc w:**

- [Poradnia Medycyny Rodzinnej w Miedźnie](#)

ul. Słoneczna 3, 42-120 Miedźno,  tel. 34 310 31 09

-[Poradnia Ogólna w Ostrowach](#), ul. Brzeźnicka 4, 42-122 Ostrowy nad

Okszą,  tel. tel. 34 317 87 09

- **Placówki Oświatowe:**

-**Zespół Szkolno-Przedszkolny w Miedźnie**, ul. Szkolna 1, tel. 34 317 80 29,

- **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ostrowach nad Okszą** ul. Szkolna 6,  
tel. 34 317 87 07,

- **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Mokrej**, Mokra 194, tel. 34 317 85 36,

-**Nieodpłatna pomoc prawna:**

Dla Mieszkańców Gminy Miedźno świadczona jest **nieodpłatna pomoc  
prawna**, Miedźno, ul. Ułańska 25, tel. 34 317 80 10, 310 78 10,

**w godzinach: wtorek 13.00-18.00.**

-**Prokuratura Rejonowa w Częstochowie** ul. Kilińskiego 23, 42-200  
Częstochowa, tel. 34 365 2999, 34 365 54 07,

**Ponadto informujemy, iż w sytuacji zagrożenia dobra, życia lub zdrowia  
należy dzwonić pod numer alarmowy 112 lub Policję 997.**

Zachęcamy również, w trudnych sytuacjach związanych z przemocą w rodzinie do kontaktu z Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy Domowej "Niebieska Linia",

**Całodobowy telefon dla osób doznających przemocy domowej i świadków przemocy 800 120 002**

**Poradnia emailowa: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)**

### **TELEFONICZNA PORADNIA PRAWNA**

-22/666-28-50 - poniedziałek, wtorek, godz. 17.00-21.00

-800-120-002 - środa, godz. 18.00-22.00

Oplata za połączenie z numerem 22/666-28-50 za każdą minutę połączenia, zgodnie z posiadanym przez Państwa taryfikatorem.

**Pomoc świadczona jest także przez:**

- **"Pomarańczowa Linia"** - system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się **801 14 00 68**

Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. **14.00 do 20.00**

-**Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111**

Działa **całodobowo 7 dni w tygodniu**

-**Infolinia dla Osób Dorosłych Będących w Kryzysie Emocjonalnym**

**116 123** czynna całodobowo 7 dni w tygodniu

-**Policyjny Telefon Zaufania 800 120 226**

działa w dni robocze w godz. **od 9.30 do 15.30**